

## 附件2

### 测试单项指标与权重

测试对象	单项指标	权重 (%)
小学一年级至 大学四年级	体重指数 (BMI)	15
	肺活量	15
初中、高中、 大学各年级	50米跑	20
	坐位体前屈	10
	立定跳远	10
	引体向上 (男) /1分钟仰卧起坐 (女)	10
	1000米跑 (男) /800米跑 (女)	20

本标准的学年总分由标准分与附加分之之和构成，满分为120分。标准分由各单项指标得分与权重乘积之和组成，满分为100分。附加分根据实测成绩确定，即对成绩超过100分的加分指标进行加分，满分为20分；大学的加分指标为男生引体向上和1000米跑，女生1分钟仰卧起坐和800米跑，各指标加分幅度均为10分。根据学生学年总分评定等级：90.0分及以上为优秀，80.0~89.9分为良好，60.0~79.9分为及格，59.9分及以下为不及格。

**表 1-1 体重指数 (BMI) 单项评分表 (单位: 千克/米<sup>2</sup>)**

等级	单项得分	大学 (男)	大学 (女)
正常	100	17.9~23.9	17.2~23.9
低体重	80	≤17.8	≤17.1
超重		24.0~27.9	24.0~27.9
肥胖	60	≥28.0	≥28.0

### 单项评分表

项目		肺活量 (毫升)				50米 (秒)			
等级	单项得分	大一 大二 (男)	大三 大四 (男)	大一 大二 (女)	大三 大四 (女)	大一 大二 (男)	大三 大四 (男)	大一 大二 (女)	大三 大四 (女)
优秀	100	5040	5140	3400	3450	6.7	6.6	7.5	7.4
	95	4920	5020	3350	3400	6.8	6.7	7.6	7.5
	90	4800	4900	3300	3350	6.9	6.8	7.7	7.6
良好	85	4550	4650	3150	3200	7.0	6.9	8.0	7.9
	80	4300	4400	3000	3050	7.1	7.0	8.3	8.2
及格	78	4180	4280	2900	2950	7.3	7.2	8.5	8.4
	76	4060	4160	2800	2850	7.5	7.4	8.7	8.6
	74	3940	4040	2700	2750	7.7	7.6	8.9	8.8
	72	3820	3920	2600	2650	7.9	7.8	9.1	9.0
	70	3700	3800	2500	2550	8.1	8.0	9.3	9.2
	68	3580	3680	2400	2450	8.3	8.2	9.5	9.4
	66	3460	3560	2300	2350	8.5	8.4	9.7	9.6
	64	3340	3440	2200	2250	8.7	8.6	9.9	9.8
	62	3220	3320	2100	2150	8.9	8.8	10.1	10.0
	60	3100	3200	2000	2050	9.1	9.0	10.3	10.2
不及格	50	2940	3030	1960	2010	9.3	9.2	10.5	10.4
	40	2780	2860	1920	1970	9.5	9.4	10.7	10.6
	30	2620	2690	1880	1930	9.7	9.6	10.9	10.8
	20	2460	2520	1840	1890	9.9	9.8	11.1	11.0
	10	2300	2350	1800	1850	10.1	10.0	11.3	11.2

项目		坐位体前屈（厘米）				立定跳远（厘米）			
等级	单项得分	大一 大二 (男)	大三 大四 (男)	大一 大二 (女)	大三 大四 (女)	大一 大二 (男)	大三 大四 (男)	大一 大二 (女)	大三 大四 (女)
优秀	100	24.9	25.1	25.8	26.3	273	275	207	208
	95	23.1	23.3	24.0	24.4	268	270	201	202
	90	21.3	21.5	22.2	22.4	263	265	195	196
良好	85	19.5	19.9	20.6	21.0	256	258	188	189
	80	17.7	18.2	19.0	19.5	248	250	181	182
及格	78	16.3	16.8	17.7	18.2	244	246	178	179
	76	14.9	15.4	16.4	16.9	240	242	175	176
	74	13.5	14.0	15.1	15.6	236	238	172	173
	72	12.1	12.6	13.8	14.3	232	234	169	170
	70	10.7	11.2	12.5	13.0	228	230	166	167
	68	9.3	9.8	11.2	11.7	224	226	163	164
	66	7.9	8.4	9.9	10.4	220	222	160	161
	64	6.5	7.0	8.6	9.1	216	218	157	158
	62	5.1	5.6	7.3	7.8	212	214	154	155
60	3.7	4.2	6.0	6.5	208	210	151	152	
不及格	50	2.7	3.2	5.2	5.7	203	205	146	147
	40	1.7	2.2	4.4	4.9	198	200	141	142
	30	0.7	1.2	3.6	4.1	193	195	136	137
	20	-0.3	0.2	2.8	3.3	188	190	131	132
	10	-1.3	-0.8	2.0	2.5	183	185	126	127

项目		引体向上(次)				1000米/800米(秒)			
		仰卧起坐(次)							
等级	单项得分	大一 大二 (男)	大三 大四 (男)	大一 大二 (女)	大三 大四 (女)	大一 大二 (男)	大三 大四 (男)	大一 大二 (女)	大三 大四 (女)
优秀	100	19	20	56	57	3'17"	3'15"	3'18"	3'16"
	95	18	19	54	55	3'22"	3'20"	3'24"	3'22"
	90	17	18	52	53	3'27"	3'25"	3'30"	3'28"
良好	85	16	17	49	50	3'34"	3'32"	3'37"	3'35"
	80	15	16	46	47	3'42"	3'40"	3'44"	3'42"
及格	78			44	45	3'47"	3'45"	3'49"	3'47"
	76	14	15	42	43	3'52"	3'50"	3'54"	3'52"
	74			40	41	3'57"	3'55"	3'59"	3'57"
	72	13	14	38	39	4'02"	4'00"	4'04"	4'02"
	70			36	37	4'07"	4'05"	4'09"	4'07"
	68	12	13	34	35	4'12"	4'10"	4'14"	4'12"
	66			32	33	4'17"	4'15"	4'19"	4'17"
	64	11	12	30	31	4'22"	4'20"	4'24"	4'22"
	62			28	29	4'27"	4'25"	4'29"	4'27"
	60	10	11	26	27	4'32"	4'30"	4'34"	4'32"
不及格	50	9	10	24	25	4'52"	4'50"	4'44"	4'42"
	40	8	9	22	23	5'12"	5'10"	4'54"	4'52"
	30	7	8	20	21	5'32"	5'30"	5'04"	5'02"
	20	6	7	18	19	5'52"	5'50"	5'14"	5'12"
	10	5	6	16	17	6'12"	6'10"	5'24"	5'22"